

2006年度日本サッカー協会公認C級コーチ養成講習会要項

- 【目的】 このC級コーチ(旧準指導員)養成講習会は、地域のサッカースクール、スポーツ少年団、スポーツクラブ、スポーツ教室や職場サッカークラブ等においてサッカーの基礎的導入的指導にあたる指導者の養成を目的に実施する。
- 【主催】 (財団法人)日本サッカー協会
- 【主管】 (社団法人)沖縄県サッカー協会 技術委員会
- 【定員】 最大40名
(定員をオーバーした場合、地区のバランス・種別等を考慮し、抽選する。)
- 【受講資格】 受講する年の4月1日現在、満20歳以上の者。
地域においてスポーツ活動を実施しているクラブやスポーツ教室で実際に指導に当たっている指導者及びこれから指導者を目指している者。
- 【資格認定】 主管者が実施した同講習会における所定のカリキュラムを修了し、認定試験に合格すること
- 【開催期間】 06年8月18・19・20日及び9月9・10日の5日間
- 【申込先】 沖縄県サッカー協会 FAX 860-2408
問い合わせ 861-2401
- 【申し込み締め切り】 06年7月25日(火)16時まで(以降の受付はありません)
- 【受講案内】 受講が認定されましたら、1週間を目安に自宅へ受講の案内・公文を送付いたします。
- 【受講料等】 2万1,000円(受講料) 当日、受付でお納め下さい。
内訳/日本サッカー協会納付金及び教材代 13,550円
運営費・講師手当・諸経費等

【カリキュラム】

| | | | |
|------|-----------|----------------------|----------|
| 基礎理論 | 1 3 時間 | プラス 1 , 5 時間 (キッズ講習) | |
| 実 技 | 2 2 時間 | プラス 1 , 5 時間 (キッズ講習) | |
| 指導実践 | 2 回で 6 時間 | | |
| 筆記試験 | 1 時間 | | 計 4 6 時間 |

【講習会講師】 J F A が認定した公認 C 級インストラクターが担当

【検 定】 専門科目における検定は、技能検定を主体に筆記試験を加えた総合判定とし、(財)日本サッカー協会技術委員会において審査する。

【資格認定】 (財)日本サッカー協会本講習会の指定科目を履修し、所定の資格検定審査に合格した者は、「公認 C 級コーチ」に認定する。

| 講義 (計 1 4 時間) | 実技 (各 2 h / 計 2 2 時間) |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 ガイダンス & サッカーの組織 1 h | 1 サッカーとは & コミュニケーション |
| 2 発育発達と一貫指導 1.5 h | 2 初心者指導 & アジリティー・トレ |
| 3 メディカルの知識 1.5 h | 3 ゴールを奪う シュート |
| 4 コーチング法 1.5 h | 4 ゴールを奪う 突破からシュート |
| 5 G K 指導法 1.5 h | 5 ゴールを目指す コントロール |
| 6 サッカーの戦術理論 | 6 ゴールを目指す パス・ヘディング |
| 攻撃・守備 1.5 h | 7 ボールを奪われない 身体の使い方 |
| 7 競技規則とフェアプレー 1.5 h | 8 ボールを奪う・ |
| 8 指導者の役割 1 , 5 h | 守備の原則 & プレス |
| 9 指導実践ガイダンス 2 回 1.5 h | 9 ゴールを守る |
| キッズ・リーダー養成講習 / 講 | 1 0 ゴールを守る ゴールキーピング |
| | 1 1 スモールサイトゲーム |
| | キッズ・リーダー養成講習 / 実技 |

| | |
|---------------|--------------------|
| 筆記試験 (1 時間) | 指導実践 (2 回で 6 時間) |
|---------------|--------------------|

1 回目と 2 回目の講習会の間に、U - 6 U - 8 U - 1 0 のテキストからレポートがあります。

講義・キッズ講習 1 , 5 時間 実技・キッズ講習 1 , 5 時間

公認C級コーチ養成講習会日程 06年8月18日から 9月10日まで(5日間)

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|-----|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 日時 | 8月18日(金) | 8月19日(土) | 8月20日(日) |
| 会場 | 未定 | 未定 | 未定 |
| 9時 | 受付 | 実/ゴールを奪う | 実/ゴールを目指す |
| 10時 | 講/ガイダンス&サッカーの組織(60分) 部屋割り / 比嘉 | シュート(90分) | パス・ヘディング(90分) |
| 11時 | 講/ 発育発達と一貫指導(90分) 比嘉 | 実/ゴールを奪う 突破からシュート(90分) | 実/ボールを奪われない 身体の使い方(90分) |
| 12時 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| 13時 | 実/サッカーとは &コミュニケーション(90分) 比嘉・浦崎 | 実/ゴールを目指す コントロール(90分) | 講/サッカーの戦術 攻撃・守備(90分) |
| 14時 | 実/初心者の指導(90分) 比嘉・浦崎 | 実/ゴールキーピング(90分) GKプロジェクト・ST | 実/ボールを奪う(90分) 守備の原則&プレス |
| 15時 | 夕食・入浴 | 17時 | 講/指導者の役割(90分) |
| 19時 | 講/メディカルの知識(90分) 比嘉 | 講/GK指導法(90分) GKプロジェクト・ST | |
| 21時 | 講/競技規則とフェアプレー(90分) 比嘉 | 18時30分 キッズ・リーダー講義(90分) (20時終了) | |

| 日 時 | 9月9日(土) | 9月10日(日) | |
|-------|----------------------------------|------------------------------|--|
| 会 場 | 未 定 | 未 定 | |
| 9 時 | ----- 実 / ゴールを守る (9 0 分) | 指導実践 (3 時間) ・ 少年のチームで行う | |
| 1 0 時 | ----- | 山城 | |
| 1 1 時 | 実 / スモールサイドゲーム 比嘉 | 比嘉 松田 新城 | |
| 1 2 時 | ----- 昼 食 | キッズ・リーダー実技 (9 0 分) | |
| 1 3 時 | ----- | 前津 照屋 | |
| 1 4 時 | 指導実践 (3 時間) ・ 受講生で行う | 修了式 | |
| 1 5 時 | 山城 比嘉 松田 | | |
| 1 6 時 | ----- | | |
| 1 7 時 | 移動 / 3 0 分後程度に 筆記試験 (6 0 分) | | |
| 1 8 時 | ----- | | |
| 1 9 時 | ----- | | |

公認C級コーチ養成講習会申し込み用紙

申込先 沖縄県サッカー協会 / 7月25日(火)4時(必着)

FAX 098-860-2408

| | | | |
|------------|----|--------|----------|
| 氏名 フリガナ | 年齢 | 性別 | 生年月日(西暦) |
| ----- | 歳 | 男 女 | 年 月 日生 |

案内の封書が届く住所をお書き下さい。

| | |
|-----------|------|
| 現住所 〒 - | |
| 自宅電話 | 携帯電話 |
| 職業 | 職場電話 |
| 現在の指導チーム名 | eメール |

| | |
|--------------|-------------|
| 選手歴 | |
| | |
| 指導歴 (指導チーム名) | (指導対象カテゴリー) |
| | |
| 受講のアピール | |
| | |